



SOMMAIRE :

Edito	P. 1
La covid :	
Il y a 1 an	P.2
Parlons-en	P.3&4
Luxembourg	P.5
Nouveauté	P.6

Bonjour chers Amis,

L'été arrive et avec lui des nouvelles plutôt rassurantes quant à la reprise de notre vie associative.

Nous avons pu nous réunir en conseil d'administration pour faire le point sur ce qui n'a pas été fait mais surtout pour envisager l'avenir.

Avenir qu'il faut ménager, soyons en conscient, mais que de souhaits vont enfin se réaliser !

- quelques rencontres les mercredis pour se raconter, se retrouver, se voir...avec masque quand même.

- une journée d'évasion au Luxembourg

- reprendre les randonnées sans être obligé de compter le nombre de participants et pouvoir s'évader à la journée pour des randonnées à la découverte de nouveaux sentiers

- une journée au Pavillon Bleu fin août

- une conférence à l'automne

- le voyage à Rome (maintes fois reporté) fin septembre

- notre assemblée générale le 21 octobre

Sans oublier les autres activités auxquelles vous êtes attachés.

Hélas point de loto en vue pour cette année.

Mais nous sommes patients, vous êtes patients, tous nous en avons fait la preuve depuis plus d'un an.

Quelques nouveautés vous seront proposées

-au rythme de 2 rencontres mensuelles Lysiane Thomann animera

« Les Ateliers du vendredi ». Une page de cette gazette est consacrée à ce projet.

-René Laval accompagnera des joueurs de tarot

-les cours d'informatique vont étendre leur programme en proposant une formation à l'utilisation des smartphones, des téléphones portables.

Bien qu'en sommeil forcé pendant des mois l'association est restée concentrée sur ce qui pourra vous intéresser pour toujours essayer de répondre à vos attentes.

A très bientôt

Renée Chauveau

Rédactrice en chef :

Renée Chauveau

Secrétaires de rédaction :

Renée Chauveau

J. Pierre Kolodziej

Comité de lecture :

Dominique Renaud

Annie Vicq

1er déconfinement – souvenirs

-Merci encore pour ce journal que je lis avec plaisir. Mais comme beaucoup avec la routine on n'a plus grand-chose à se dire. Ah ! Si, ce matin je suis allée chez la coiffeuse. Qui aurait pu prévoir que cela aurait une aussi grande importance. Et les courses, cela a manqué de pouvoir choisir dans les magasins.

J'attends la semaine prochaine pour essayer de reprendre un semblant de vie normale.

Enfin, sans la foutue attestation, on souffle un peu...à travers le masque.

Marie Chantal

-Pour moi aussi le 1^{er} jour de liberté j'ai confié ma tête à ma coiffeuse, qui fait du domicile. Elle s'occupe également des cheveux de mon mari, enfin ce qu'il en reste. Pour lui l'opération ne dure pas longtemps : peu de cheveux à couper, pas de brushing, pas de couleur. Pour moi c'est quand même plus long ; normal les femmes sont plus exigeantes (les maris diraient plus compliquées).

Cette fois, il m'a fallu faire profil bas devant ma coiffeuse car depuis 3 mois j'étais intervenue un peu à tort et à travers, coupant chaque matin ce qui ne rentrait pas dans l'alignement. Imaginez le désordre, de toutes longueurs ! Et ma pauvre coiffeuse a dû égaliser tout en essayant de ne pas couper trop ras. Mais c'est court quand même, on peut repartir pour 3 mois de confinement.

« Oh ! Non alors ! » Je vous entends le dire. Non bien sûr nous avons assez donné.

Renée

- Triste jour pour le déconfinement avec cette pluie alors que l'on a eu un grand soleil avant. Je vais m'ennuyer car je regardais les gens derrière chez moi (bordure de forêt). Depuis 41 ans je n'ai jamais vu autant de monde. Il y avait des membres des gambettes qui ont découvert où j'habitais. On a pu discuter à distance (sympa).

Le puzzle de Jeannine avance (2000 pièces) objectif Noël. Je vais pouvoir quitter le vélo d'appartement pour le vrai avec vue sur la campagne au lieu du mur. Je vais pouvoir aller voir ma fille, elle habite juste à la limite des 100 km.

Nous avons une croisière sur la Moselle et le Rhin prévue du 19 au 23 juillet avec les retraités de l'est républicain (pas d'annulation pour l'instant mais l'avenir est incertain)

On continue de faire attention car il faut éviter à tout prix la 2^{ème} vague.

Bernard

-Pour moi le journal de bord est le même depuis novembre : confinée chez moi en faisant très attention lors de mes sorties qui sont tous les 15 jours direction la polyclinique pour les séances de chimio. Donc, confinement ou déconfinement, pas grand changement : télé, pc, couture, tricot, peinture, mots fléchés la routine quoi. J'attends avec impatience de ressortir normalement.

Liliane

-Déconfinement ? J'attends la suite.

Comme mon mari, et comme beaucoup de monde, je me suis adaptée. Hâte quand même de partir quelques jours pour changer d'air et d'horizon. Une bonne nouvelle en ce qui me concerne je n'ai pas pris de poids et mon mari m'a dit (un compliment sans doute) : Chérie pendant tout ce temps tu n'as pas vieilli, tu as pris seulement un peu d'âge.

Grâce à cette remarque je peux aborder les mois qui viennent avec le sourire.



Jeannette

Parlons en :

Brigitte :

Nos « **Rencontres autour des livres** » n'ont pas pu être tenues, à mon grand désespoir, mais pour mon cas les livres m'ont tenu compagnie (je suis gâtée j'ai le choix à la bibliothèque). J'ai été bien occupée par la réalisation de cartes d'anniversaires pour tous ceux que nous ne pouvions fêter durant ce confinement (merci Florence l'animatrice de cours de scrap) ainsi que par un peu de couture. Contrairement à l'an passé moins de ferveur pour le ménage et avec l'autorisation récente de voyager à plus des 10 km, j'ai pris un bon bol d'air à Dieppe.



Monique :

Après des mois de promenades à deux, nous avons pu reprendre la **randonnée** à 6 puis à 10 tout en restant dans le groupe constitué. Nous espérons que le nombre de participants pourra augmenter à la rentrée en septembre pour accueillir des nouveaux randonneurs. Mais heureusement, pour le plaisir de ressentir comme un petit air de vacances nous avons réussi à faire quelques sorties à la journée.



Marianne :

Les conseils de la prof de **gym** n'ont pas été très suivis, ni par moi ni par le groupe. Au début, un peu, histoire de faire bouger tout ça comme le disait Thomas notre ancien prof. Certaines ont fait en visio, bof ! Et puis, en fait de gym, ça a été le désherbage du jardin. Travail sans fin. L'herbe me narguait, surtout les liserons car à peine j'avais le dos tourné qu'ils montraient déjà leurs feuilles.

Il y a eu de quoi s'occuper et le déconfinement arrivé, les occupations ménagères restent les mêmes.

MAIS, il y a la possibilité de commencer à se retrouver et de pratiquer ensemble.

Florence :

Une séance de scrap avant les vacances, pour le plaisir, pour retrouver le goût et l'envie de créer. Un groupe un peu réduit, encore avec masque a répondu « présent » et les œuvres réalisées ont satisfait toutes les participantes. La rentrée de septembre est attendue.



Jean-Michel :

Les généalogistes ont mis leur trop plein de temps libre au service de leurs ancêtres et il y a eu des trouvailles inattendues : Des noms de la grande Histoire, des découvertes de métiers inconnus. Un échange constant de documentation entre les membres du groupe a maintenu les liens et a permis d'avancer dans les recherches.

ACTE I

20 mars
2020



Comme tout
le monde
je suis
frappée
par

Je suis un virus de
la famille de la grippe...



Je m'appelle Coronavirus

Pas le droit de sortir.
Tout est à l'arrêt
et on craint ...

Toutes les bonnes
volontés
sont
sollicitées



On fabrique
des masques



Et des
surblouses

On se sent
quand même
un peu utile ...

L'ÉTÉ ARRIVE

Pas ou peu de masque,
pas ou peu de distanciation
sociale .
On croit en être sorti



On part un peu,
mais pas trop loin ...

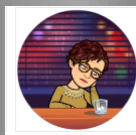
ACTE II

COUVRE FEU

24 octobre
2020

puis CONFINEMENT

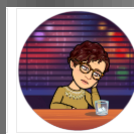
puis COUVRE FEU .



puis CONFINEMENT

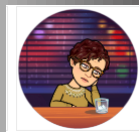
puis COUVRE FEU .

puis COUVRE FEU .



C'est long...

C'est un peu moins strict, mais qu'est ce que c'est long, alors ...



Je cuisine, seule...



Je bricole, seule ...



ACTE III

29 juin
2021



Il semble que la
page va se
tourner
définitivement
Me vient une
idée...



Et si on partageait ces
travaux réalisés en
solitaire pendant ces
derniers 8 mois . ?

C'est décidé.

A la rentrée, l'association va proposer un nouveau
créneau de rendez-vous, où il sera échangé sur des
sujets actuels, divers et variés.

Vous en saurez plus dans les semaines qui viennent !!!!





Journée au Luxembourg – 29 juin

Dans le passé (enfin un passé assez récent) l'association proposait régulièrement des sorties avec des visites, des pauses restaurant, bref des petites journées d'évasion.

Et ces sorties vont revenir ! La journée au Luxembourg en a été un avant goût.

Départ pas vraiment matinal, 9h, puis un trajet en car pendant lequel les langues sont allées bon train. Beaucoup de choses à se raconter.

Pensez donc !

A l'arrivée à Luxembourg ville un petit train nous attendait pour la visite de la ville haute, partie historique de Luxembourg.

Je ne dirais pas que nous avons tout retenu des explications, (internet est bien utile pour combler les mémoires défaillantes) mais un peu quand même :

Situé au cœur de l'Europe, entre la France, la Belgique et l'Allemagne, le Luxembourg a participé aux grandes évolutions européennes. Le passé mouvementé du Grand Duché est un véritable condensé de l'histoire européenne.

Le Luxembourg a vécu successivement sous souveraineté bourguignonne, espagnole, française, autrichienne, à nouveau française, et, du fait de l'union personnelle, hollandaise. Sur le papier, le Luxembourg devient en 1815 un État distinct des Pays-Bas mais ce n'est qu'à partir de 1839, qu'il n'a plus de lien territorial avec ce qui reste des Pays-Bas.

Le régime politique du Grand Duché est celui d'une démocratie représentative sous la forme d'une monarchie constitutionnelle. Mais la véritable démocratisation n'a lieu qu'en 1919, lorsque le suffrage universel pour les hommes comme pour les femmes est introduit.

Ceci n'est qu'un raccourci de l'histoire du Luxembourg.

Nous avons eu d'autres informations couvrant une actualité plus récente par notre hôtesse du restaurant qui, en plus de nous avoir servi un repas très apprécié, a fait œuvre de guide.

Elle nous a renseigné sur les salaires, les loyers (ouh! là là !), les retraites, les prix des maisons de retraite (encore ouh! là là!), le vignoble, les cépages, les ressources (de nombreuses banques et de sièges sociaux) et les impôts. Beaucoup d'informations qui laissent penser que chaque pays a ses avantages et ses inconvénients.

Pour les frontaliers les avantages sont certains mais étant donné la superficie du Grand Duché et malgré ses 3 frontières, on ne peut pas tous habiter aux frontières.

Puis la pluie, prévue, s'est invitée et a un peu gâché notre promenade en bateau sur la Moselle. Nous avons quand même pu voir l'étendue des coteaux des vins de Moselle et surtout apprécier la propreté des rives ; propreté qui a attiré notre attention sur tous les endroits que nous avons traversés tant dans la partie historique que dans la ville moderne : point de sacs poubelles éventrés, point de mégots, point de déjections canines, en fait point de chiens.

Cela rappelle la Suisse.

Et il a fallu songer au retour. Une petite fatigue a gagné les voyageurs pendant ce retour. Un « au revoir à bientôt, c'était super » avant de se quitter à l'issue de cette première journée de sortie et chacun s'en est allé dans son chez soi avec quelques souvenirs supplémentaires à conserver.



Apartir du mois d'octobre 2021,
et à raison de deux vendredis après midis
par mois, mise en place des



Les Ateliers du vendredi

Des Ateliers "Do It Yourself"

« Do it yourself », « DIY », ou « faites le vous-même »

Ou encore fabriquer soi-même ses cosmétiques,
ses produits d'entretien, des objets
décoratifs ou fonctionnels



Des Ateliers "Cuisine santé"

A partir de produits simples, composer
des plats équilibrés,
visant à respecter la formule
« manger moins gras,
moins sucré, moins salé ».



Des Ateliers "Découverte"

Présentation par un amateur (celui qui aime) d'un
hobby, d'une activité avec initiation à la pratique
par les participants



*Contact et préinscription sur
lesateliersdesamis@gmail.com
ou tél : 06 27 87 17 25*

*Les ateliers se déroulent salle des Amis de Champigneulle au Moulin des Générations, les
vendredis après midi, à partir de 14h
Chaque participant s'acquitte du prix des matières premières et repart avec ses productions.*

Les premiers rendez vous

1er octobre

Les produits alimentaires au service de notre beauté

Comment fabriquer du déodorant ou des soins
pour les mains à partir de produits comme la
féculé de maïs,
ou des flocons d'avoine

Préinscription souhaitée avant le 27 septembre

15 octobre

Le pois chiche dans tous ses états

Préparer une entrée, un plat et un dessert
avec des pois chiches

Préinscription souhaitée avant le 11 octobre