

Les Ateliers du vendredi



Cuisine santé



Do It Yourself



Bonne humeur garantie

Vous avez envie de découvrir des recettes « Cuisine santé », ou de faire des créations manuelles « DIY » dans une ambiance conviviale, plutôt que seul devant votre ordinateur

Deux vendredis par mois, de 14h à 17h

Ateliers sur réservation, sans conditions d'âge ou de résidence

Cela se passe au **MOULIN DES GÉNÉRATIONS**

CONTACT :

Mail : lesateliersdesamis@gmail.com

Tel : 06 27 87 17 25

Salle de l'association des Amis de Champigneulles

34, rue de Nancy CHAMPIGNEULLES

PROGRAMME septembre - décembre 2022

23 SEPTEMBRE
30 SEPTEMBRE
*

Cuisine santé
Lentilles sur toute la longueur

7 OCTOBRE

DIY
Le macramé pour des bracelets

21 OCTOBRE
28 OCTOBRE *

Cuisine santé
Une couleur : le Violet

4 NOVEMBRE

DIY
Mademoiselle « Gnome »

18 NOVEMBRE
25 NOVEMBRE *

Cuisine santé
La Buche de Noël

2 DECEMBRE

DIY
Déco rustique de Noël

16 DECEMBRE

Cuisine santé
L Apéritif dinatoire de Noël

Participation demandée :

- 10€ pour chaque atelier cuisine,
- en fonction du prix de revient des matières premières pour les ateliers DIY,.
- Règlement par chèque ou en espèces, à l'inscription.

* Deuxième session ouverte si globalement plus de 10 personnes intéressées par l'atelier, et au moins 5 personnes sur la date