



Les AMIS de CHAMPIGNEULLES

Tricoter c'est bon pour la santé : Plusieurs études ont démontré les bienfaits du tricot sur la santé. Le tricot permettrait en effet de réduire les pertes de mémoire. Il protégerait même les mains de l'arthrite.

Tricoter c'est bon également pour le moral : Il donne confiance en soi

Alors à vos aiguilles !

Et si vous souhaitez vous initier au tricot,
en apprendre les rudiments

Venez au Moulin des Générations

Salle des Amis

**Le jeudi de 9h15 à 11h 15
(à partir du 9 novembre)**

Grace à **Maryse KLAVUN** ce loisir n'aura plus de secret pour vous. Montage, mailles endroit, envers, augmentations, diminutions, point de riz, de blé, torsades, etc...ce que vous souhaitez vous sera expliqué.

Pour plus d'informations : **Maryse Klavun 06 73 68 48 19**

