



Les Ateliers du vendredi

Deux vendredis après-midis par mois, à partir de 14h, les Amis de Champigneulle vous proposent des ateliers où vous pouvez créer, partager, découvrir dans des domaines actuels et variés, selon un programme préétabli.

Ces ateliers qui ont vocation de demeurer des ateliers amateurs, sont autant d'occasions de passer un moment qui sort de la routine dans la bonne humeur

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter

la boîte mail : lesateliersdesamis@gmail.com

Ou Lysiane Thomann au tél : 06 27 87 17 25

Des Ateliers "Do It Yourself"

« Do it yourself », « DIY », ou « faites le vous-même »

Ou encore fabriquer soi-même ses cosmétiques, ses produits d'entretien, des objets décoratifs ou fonctionnels



Des Ateliers "Cuisine santé"

A partir de produits simples, composer des plats équilibrés, visant à respecter la formule « manger moins gras, moins sucré, moins salé ».



Des Ateliers "Découverte"

Présentation par un amateur (celui qui aime) d'un hobby, d'une activité avec initiation à la pratique par les participants

