



Les Ateliers du vendredi

PROGRAMME AVRIL ET MAI 2022

1ER AVRIL::

REPORTÉ au
22 AVRIL

REPAS DE PAQUES

8 AVRIL::

REPORTÉ au
13 MAI

DIY COSMÉTIQUES AND CO

22 AVRIL : Cuisine

Presque

Repas de Pâques

Velouté de pois à la menthe

Aumônière de saumon

Charlotte de fruits rouges



29 AVRIL : Cuisine



L'INDE

Réalisation d'un repas
coloré, gouteux
et dépay sant

6 MAI : Découverte

ENCADREMENT

Proposé par Marie José, découvrons cet art créatif qui permet de mettre en valeur une photo, une illustration à l'intérieur d'un cadre de manière totalement personnalisée.

Cet atelier va permettre de découvrir les techniques utilisées également dans l'art « cartonnage » de découpes précises, de liseré, de rembrodement,,



5 et 19 MAI, 2 JUIN : Rencontres

SCRAPBOOKING EUROPEEN

Le scrapbooking européen est un art créatif qui vise à mettre en valeur des photos en utilisant plusieurs techniques, type Gabarits, découpage, collage, tampon, pochoir, silhouettes, crayon « alcool », crayons « woody », encre, craies, poudres...

Chaque participant devra venir avec une ou plusieurs photos qu'il veut mettre en valeur et construira un projet personnel assisté de Marie José qui était déjà venue en novembre pour une toute première approche. Ces rencontres sont ouvertes à tous, même si vous n'avez pas assisté à la sensibilisation du mois de novembre,



13 MAI : DIY

Cosmétiques and Co

Une nouvelle fois, nous allons utiliser des produits alimentaires pour les mettre au service de notre beauté

Une carotte, un yaourt, de l'huile d'olive, de la fleur de maïs et voilà un masque anti-cerne, ou encore « le » masque botox qui fait des miracles

Mais aussi, un peu plus compliqué : un shampoing solide



Ou encore un gel douche entièrement naturel



20 MAI : Cuisine

« VERT »

En mai, c'est encore le printemps, et la couleur du Printemps est le VERT

Réalisation d'un repas printanier avec des plats, de l'entrée au dessert, de couleur « verte »



CONTACT :

Mail: lesateliersdesamis@gmail.com

Tel : 06 27 87 17 25

Inscription obligatoire une semaine avant l'atelier